

Construa hoje o seu Futuro

40+Lab Summer workshop



Aproveite o tempo de verão para investir em si e no seu futuro.



A partir dos 40 anos, chega um momento em que questionamos tudo, ou quase tudo. Revemos o passado e o presente para projectar um futuro que nos satisfaça. Neste processo muitas são as inquietações e dúvidas: para onde ir, onde investir e como desenhar uma estratégia pessoal e profissional que nos faça feliz e dê segurança.

O workshop “**Construa hoje o seu Futuro**” está pensado para aqueles que se encontram neste processo, para os que já sentem a necessidade de pensar um futuro possível, provável e preferível. Através de técnicas específicas que permitem aprofundar o autoconhecimento e da análise da realidade social e económica é possível desenhar uma estratégia pessoal.

Como fazemos:

Porque cada um é único, aliamos as melhores práticas na área do autoconhecimento com a experiência da 40+Lab na análise do impacto da nova realidade demográfica nas pessoas e na sociedade, para lhe permitir traçar uma estratégia de construção do futuro, a partir de hoje.

Cada participante analisará algumas das áreas mais estruturantes da sua vida como carreira, finanças, saúde, contribuição e liderança, de forma a cruzar o que cada um deseja para si e para a sua vida com os caminhos para onde a sociedade está a evoluir.

Resultados:

Ao final do workshop, os participantes deverão ser capazes de saber:

- Quais as tendências e boas práticas para o planeamento de um caminho de vida a curto e médio prazos;
- Qual o seu nível de satisfação em cada uma das 12 áreas da sua vida e quais aquelas em que deve investir para ser bem sucedido;
- A importância de planear o seu Projeto de Vida para a reforma.

Destinatários:

Para profissionais de 40+ anos de idade, activos e atentos, que buscam o equilíbrio na vida pessoal, social e profissional para as próximas décadas da sua vida.

Data: 14 de Julho 2016, das 9:00 às 13:00 ou das 18:00 às 22:00

Local: NEYA Lisboa Hotel - Rua D. Estefânia n.º71-77, 1150-132 Lisboa

Inscrições: [Aceder ao formulário on-line aqui.](#)

A consultora portuguesa especializada no consumidor sénior



Construa hoje o seu Futuro - 40+Lab Summer workshop

Sobre a 40+Lab:

Atenta à nova realidade demográfica, a 40+Lab procura estar na linha da frente da economia do século XXI, onde o envelhecimento e a longevidades marcam grande parte do crescimento das sociedades. Siamo a única empresa em Portugal especializada nas pessoas adultas e seniores e na Silver Economy, trabalhando para a promoção de uma sociedade mais justa e integradora e para a promoção da economia nacional.

www.40maislab.pt e <https://www.facebook.com/40maisLab/>

Os formadores:



Ana João Sepulveda - Managing Partner da 40+Lab. Visionária, socióloga e *marketer*, com mais de 17 anos de experiência em consultoria de negócio e comportamento do consumidor. Tem trabalhado com empresas como Associação Portuguesa de Anunciantes, BEL Fromagerie, Nestlé, Coca-Cola, Unilever, Santander Totta, CGD, Sonae, Confederação do Comércio e Serviços de Portugal, AIP e Deco Proteste, entre outras. Coordenadora do Curso para Executivos “Gestão e Marketing para o segmento Sénior”, da Universidade Europeia. Tem vários artigos publicados sobre o consumidor e 2 livros publicados: “Marketing Político na Internet” e “Marketing para 45+: um mercado em expansão”.



José Luis Raimundo - Associated Partner da IC-Consulting. Estratega, matemático e gestor, com larga experiência em desenvolvimento de talentos e liderança, orientado aos processos de mudança. Entusiasta da gestão da equipas de alto rendimento, formador na vertente de Human Capital. Tem trabalhado com equipas de diversas empresas do sector pública, tais como: Ministério da Justiça, da Agricultura e Administração Interna. No sector privado: Lisnave, Cofidis, Microsoft, Pararede, Autoeuropa, Grupo de Mello Saúde. Certificado pelo Green Project Management, tem investido mais de 700 horas em formação específica na área da liderança e comportamental.

Parceiros:



<http://corporatewellness.pt/a-cwii/>



<http://ic-consulting.pt/>